



# PROYECTO ECHO URUGUAY

**University of New Mexico – ECHO Institute**

**Universidad de la República - Facultad de Medicina**

**Ministerio de Salud Pública**

**Administración de los Servicios de Salud del Estado**

**Federación Médica del Interior**

**Fondo Nacional de Recursos**

**Academia Nacional de Medicina**

**Sindicato Médico del Uruguay**

**Colegio Médico del Uruguay**

**Programa Salud.uy – Presidencia/MEF/MSP/Agescic**

**World Gastroenterology Organisation**

Proyecto ECHO – URUGUAY

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de la República  
Av. Italia 2870, Montevideo – Uruguay / Contacto: +598 24808472 - [proyectoechouruguay@fmed.edu.uy](mailto:proyectoechouruguay@fmed.edu.uy)



## Descentralización universitaria en medicina especializada

### En el desierto

Sanjeev Arora es un profesor de medicina y gastroenterólogo de origen indio, radicado en Estados Unidos desde hace décadas. En el hospital universitario de la ciudad de Albuquerque, en el desértico estado fronterizo de New Mexico, este especialista en hígado se encontró en cierto momento de su carrera frustrado por la cantidad de pacientes con hepatitis C que no eran diagnosticados a tiempo o bien que no podían seguir el largo tratamiento que esta enfermedad necesita. La mayoría de estos pacientes vivían en zonas rurales, alejadas del centro universitario, y no contaban con los recursos ni el tiempo para trasladarse tan frecuentemente a la ciudad con el fin de consultar al especialista y obtener la medicación adecuada.

En 2003, Arora decidió tomar partido de las tecnologías de comunicación que rápidamente se habían diseminado entre toda la población en los últimos años, y comenzó por su cuenta un programa continuo de educación a los médicos generales, rurales, de familia, enfermeras, agentes comunitarios o promotores de salud que se encontraban radicados en las localidades donde vivían sus pacientes con hepatitis C. Utilizando Internet y las posibilidades de cualquier computadora o teléfono celular inteligente para realizar teleconferencias, logró en poco tiempo convertir a estos equipos de salud del primer nivel de atención, en equipos especializados en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad que lo preocupaba. Con el tiempo, cientos de pacientes en localidades remotas se vieron beneficiados con la atención sanitaria especializada sin moverse de su pueblo.

### Teleclínicas

En las teleconferencias, o más bien “teleclínicas”, se conectan simultáneamente por Internet los médicos rurales o generales y equipos de salud de las zonas alejadas junto con los especialistas en el hospital universitario. La dinámica es simple: los médicos en los pueblos presentan casos clínicos complejos que requieren la revisión de un especialista, y luego los expertos en el hospital universitario comentan los casos y realizan recomendaciones, desarrollando aquellos aspectos del procedimiento de diagnóstico o tratamiento que son difíciles de manejar sin la formación y experiencia especializada.

A diferencia de la consulta clínica a distancia, lo que se conoce habitualmente como “telemedicina”, la metodología del Prof. Arora evita directamente atender él mismo a los pacientes por la vía de la teleconferencia porque entiende que de esa forma no estaría desmonopolizando su conocimiento experto ni tampoco multiplicaría la cantidad de pacientes que podría atender (sea por teleconferencia o cara a cara) en un mismo día.

Repitiendo esta metodología semanalmente y aprendiendo mutuamente de la experiencia de todos, estos equipos de salud de zonas alejadas se vuelven progresivamente equipos especializados que pueden tratar por sí mismos a la amplia mayoría de estos pacientes complejos. A medida que se multiplicaban las “teleclínicas”, Arora perfeccionó su metodología y tras el éxito obtenido decidió elaborar un proyecto y conseguir fondos para financiar horas de otros especialistas como él, y personal que ayudara a que la experiencia siguiera creciendo.



El Proyecto ECHO (acrónimo de extensión de resultados clínicos en la comunidad, por sus siglas en inglés que coincide a propósito con la palabra “echo”, en español “eco”), comenzó a andar rápidamente por la senda del éxito clínico y prestigio académico, trabajando actualmente sobre más de 20 enfermedades y con más de 30 universidades que replican el modelo en 7 países, entre ellas Harvard y el MD Anderson en Estados Unidos, y la Universidad de la República en nuestro país.

Arora se dedica exclusivamente a ECHO desde hace ya unos años, ha logrado obtener decenas de millones de dólares para financiar el Instituto ECHO sin intervención de la industria farmacéutica y bajo un código ético ineludible en cuanto a la independencia técnica de los especialistas. Mientras tanto, continúa percibiendo únicamente su sueldo de profesor universitario.

### Suavemente ondulado

Uruguay no es un país con grandes barreras naturales ni distancias demasiado extensas para que la población no pueda acceder a los servicios de salud elementales. Sin embargo, el país no escapa al problema global de la concentración de servicios de salud especializados en la capital. La cantidad de hospitales y especialistas que se concentran en unas pocas cuadras del Bulevar Artigas y Parque Batlle montevideano, no pueden ser igualadas ni sumando varios departamentos del interior. Según datos del Sindicato Médico del Uruguay, de los 14.726 médicos en actividad en el año 2010, solo 3.501 (22%) estaban radicados en el interior del país. Como saben bien los habitantes no capitalinos, esta proporción disminuye aun más cuando hablamos de especialistas y subespecialistas llegando incluso a cero en algunos casos.

Henry Cohen es el profesor titular de la cátedra de gastroenterología en el Hospital de Clínicas, y anterior presidente de la Sociedad Mundial de Endoscopia y Gastroenterología. Como parte de sus actividades internacionales a comienzos de 2012, tuvo oportunidad de visitar la sede del Instituto ECHO en EEUU y conocer personalmente al Dr. Sanjeev Arora, de quien oyó hablar por primera vez poco tiempo antes durante una presentación por teleconferencia organizada en Montevideo por el Dr. Álvaro Margolis. Cohen y Arora no solo comparten la misma especialidad médica y franja generacional, sino también la preocupación por los problemas de acceso de sus pacientes a los servicios y atención especializada, en Uruguay como en New Mexico.

Desde entonces, Cohen ha logrado reunir el apoyo de varias organizaciones para llevar adelante el Proyecto ECHO en Uruguay. Desde agosto de 2014, cuatro cátedras del Hospital de Clínicas implementaron la primera etapa de su ejecución sobre **hepatitis C y VIH/SIDA**, a las que se sumaron **Anemias y Enfermedades Hematológicas Frecuentes; Cáncer Cervical; Cuidados Paliativos; Autismo; Insuficiencia Cardíaca** a partir del primer semestre de 2015. Durante los primeros meses de 2016 se inician las teleclínicas sobre **Cuidados Paliativos Pediátricos, Enfermedades Autoinmunes Sistémicas y Prevención del cáncer**. Las cátedras y servicios involucrados son **Gastroenterología, Hematología, Enfermedades Infecciosas, Farmacología y Terapéutica, Medicina A y la Unidad Multidisciplinaria de Insuficiencia Cardíaca, Oncología Médica (Hospital de Clínicas); Pediatría C, Ginecología A y la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos (Centro Hospitalario Pereira Rossell); Clínica Médica 1 y el Servicio de Cuidados Paliativos (Hospital Maciel) y el Programa Uruguay Crece Contigo (Ministerio de Desarrollo Social)**. Participan médicos y equipos de salud de instituciones públicas y privadas de casi todos los departamentos del interior, en un proceso continuo que viene sumando integrantes todos los días.



Médicos generales y especialistas, enfermeras, nurses y otros profesionales de la salud se reúnen en policlínicas rurales o urbanas en el interior, o en sus propios domicilios, para participar de las teleclínicas ECHO con el Hospital universitario. No necesitan más que una computadora, tableta o teléfono conectado a Internet, y el permiso firmado de su paciente para discutir su caso con otros profesionales sin revelar, claro está, su identidad.

### **Descentralizar y desmonopolizar**

Desde hace ya algunos años la Universidad de la República (Udelar) viene desarrollando un proceso de descentralización hacia el interior, por lo que no es sorprendente que el Proyecto ECHO haya recibido el apoyo inmediato del anterior Rector, Rodrigo Arocena, y del reelecto Decano de la Facultad de Medicina, Fernando Tomasina. En 2014, ese apoyo se tradujo en la aprobación de un convenio marco entre Udelar y la University of New Mexico, y específicamente entre las facultades de medicina de estas entidades.

Como parte de este convenio, la Udelar recibió de la Universidad norteamericana el acceso al software gratuito para realizar las teleclínicas por Internet y otras herramientas digitales de gestión y evaluación de resultados del proyecto.

Pero además de estos respaldos personales e institucionales, la iniciativa de Cohen en Uruguay obtuvo el decidido apoyo del **Ministerio de Salud Pública, ASSE, FEMI, la Academia Nacional de Medicina, Sindicato Médico del Uruguay, el Colegio Médico del Uruguay, el Programa Salud.uy (Presidencia-MEF-MSP-Agesic) y el Fondo Nacional de Recursos**, entidad esta última que provee el tratamiento a la totalidad de los pacientes con hepatitis C, VIH y otras enfermedades de alto costo. La Embajada de Estados Unidos en Uruguay, y personalmente su Embajadora Julissa Reynoso, se encargó de hacer posible la visita al país del Prof. Arora y su Directora de Replicación en el Instituto ECHO, Erika Harding, durante el pasado mes de abril. En esta visita, Arora se entrevistó junto a Cohen con las máximas autoridades de nuestro país, incluyendo al Presidente José Mujica. Asimismo, la Embajada de Reino Unido apoya el Proyecto en Uruguay a través de la visita del Prof. Max Watson, referencia en el tema de Cuidados Paliativos en Irlanda del Norte y Europa y responsable de una de las mejores experiencias internacionales de ECHO, realizada en el mes de abril de 2015.

### **El primer nivel de atención**

El primer nivel de atención en la salud suele ser la puerta de entrada de los pacientes a través de los controles regulares con el médico general o de familia, el control para el carné de salud, etc., por el cual se detectan enfermedades en sus primeras etapas. Así, los pacientes tienen más oportunidades de curación o (calidad de) sobrevivida que si ingresan a internación o cirugía cuando sobreviene un evento grave. En todo el mundo desarrollado se promueve el fortalecimiento de este primer nivel de atención, precisamente por la certeza en que de esta forma se eleva la calidad y expectativa de vida de la población, reduciendo al mismo tiempo los altos costos del sistema de salud.

En Uruguay, este enfoque que prioriza el primer nivel de atención condujo -entre otros elementos- al diseño e implementación del Sistema Nacional Integrado de Salud. Con diversos resultados, las autoridades sanitarias y las gremiales médicas y de los trabajadores de la salud han impulsado varias medidas en este sentido.

El conocimiento de los especialistas y subespecialistas en medicina juega un rol muy importante en estos procesos. Las sociedades científicas que nuclea a las diversas especialidades, suelen coincidir en que



buena parte de los problemas devienen por la falta de formación o entrenamiento del personal del primer nivel de atención, quienes con apoyo y estudio podrían manejar a tiempo pacientes con enfermedades curables o con tratamientos disponibles. No es posible evitar la referencia del paciente al especialista, lo que debe ocurrir siempre que sea necesario, pero sí descongestionar la consulta de estos profesionales para que asuman los casos que realmente requieren su atención.

Para los pacientes de las zonas alejadas de la capital o con dificultades de acceso a especialistas, la posibilidad de recibir el mejor cuidado de salud a través de su médico de confianza en su propia localidad, sería un logro más que deseable. A juzgar por los primeros pasos de ECHO en Uruguay, las autoridades y una buena parte de los médicos y otros profesionales del primer nivel parecen mostrar la voluntad de caminar en esa dirección.

### **Uruguay como “superhub”**

Durante 2015 el Instituto ECHO lanzó un nuevo programa de desarrollo y despliegue del alcance del movimiento en todo el mundo. El programa de creación y desarrollo de “superhubs” consiste en la consolidación de centros de referencia y replicación regionales y globales en universidades y centros asociados diferentes al propio Instituto central. El Proyecto ECHO Uruguay de la Universidad de la República fue seleccionado por la Universidad de Nuevo México para ser uno de estos primeros centros de referencia y por ello se dispuso el entrenamiento de los equipos técnicos a cargo de cada uno de los centros seleccionados para asumir las nuevas responsabilidades que esta categoría requiere.

Concretamente, que ECHO Uruguay se constituya como “superhub” o centro de referencia internacional, significa que podrá replicar el modelo ECHO entrenando y acompañando el proceso de otras universidades y centros que se inicien en el mismo, así como las responsabilidades legales y compromisos interinstitucionales que esto conlleva. Diversos equipos de especialistas en países de la región tales como Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, Perú y México ya se han comunicado con nuestra Universidad para iniciar el proceso de entrenamiento y replicación a través de ECHO Uruguay. Esta nueva categorización representa un hito muy importante por el reconocimiento que implica para la Universidad de la República pero también por ser el primero en América Latina.

Durante el mes de enero de 2016, el equipo técnico de ECHO inició el entrenamiento y la planificación de la nueva categorización para comenzar a recibir delegaciones extranjeras interesadas en replicar el modelo, a mediados de año.

Henry Cohen – Director Proyecto ECHO Uruguay

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de la República  
Av. Italia 2870, Montevideo – Uruguay / 24808472  
proyectoecho Uruguay@fmed.edu.uy  
www.gastro.hc.edu.uy/echo.html

Proyecto ECHO – URUGUAY

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de la República  
Av. Italia 2870, Montevideo – Uruguay / Contacto: +598 24808472 - proyectoecho Uruguay@fmed.edu.uy

